

Senior Center of West Seattle Menu de Febrero 2019

Las comidas se preparan frescas todos los días - Horario de almuerzo 11:45 AM to 12:15 PM

Senior Center of West Seattle Menu de Febrero 2019				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
Albóndigas en salsa Gravy Papas rojas con perejil Ejotes Postre recién horneado	Carne de Res en Salsa de Tomatillo Nopales & Cebolla Arroz Rojo Frijoles refritos Manzana Crujiente	Lasagna Vegetariana Broccoli Asado Ensalada verde de lujo Pan de ajo a la Francisco Fruta de la temporada	Pollo BBQ Frijoles horneados Maíz tostado Bollo con mantequilla Postre recién horneado	Selección de Sándwiches Sopa del día Pasteles surtidos Variedad de bebidas.
11	12	13	14	15
Torta Sloppy Joe Ensalada de Pasta Ensalada de lujo (Tomates & Pepino) Postre Feliz recién horneado	Spaghetti con salsa y Carne Vegetales mixtos Italianos Pan de ajo a la Francisco Postre a la elección del chef Francisco	Pollo a la lima & Hiervas Puré de papas con salsa gravy Brócoli asado Coctel de fruta tropical	Tilapia Panko al horno Arroz Vegetables asados (Calabacín, Calabaza amarilla, champiñones, pimientos) Pastel Feliz	Selección de Sándwiches Sopa del día Pasteles surtidos Variedad de bebidas.
18	19	20	21	22
Cerrado Día del Presidente 	Pollo a la Parmesana Puré de papas al ajo Brócoli asado Postre recién horneado	Cacerola de Atún y fideos Zanahorias, pimientos, coliflor Bollo con mantequilla Manzana crujiente	Pie de carne Shepherd's Brócoli asado Bollo de papa & mantequilla El famoso postre Feliz	Selección de Sándwiches Sopa del día Pasteles surtidos Variedad de bebidas.
25	Birthday Lunch 26	27	28	1
Pollo Almandine Puré de papas al ajo Calabacín asado Postre recién horneado	Pollo & Salchichas a la Jambalaya Papas rojas cajun Repollo frito Louisiana Pastel de Rey	Pescado al horno Pasta Linguini en salsa de Cajun Vegetales Mixtos Italianos Pan de ajo a la Francisco Melón dulce	Chuletas de puerco a la Deviled Remolacha glaseada a la Francisco Maíz tostado Postre Feliz gourmet	Selección de Sándwiches Sopa del día Pasteles surtidos Variedad de bebidas.